



**Sobe**

Inaugurado em 23 de janeiro de 1935, o Porto de Cabedelo completa 90 anos hoje comemorando a data no melhor momento de sua história segundo a Cia. Docas de Cabedelo, responsável pela sua administração. No ano passado o balanço comercial registrou mais um recorde com cerca de 1 milhão de toneladas movimentadas ao longo dos últimos doze meses.



**Desce**

Nos hospitais, e em nossas relações pessoais, já é possível perceber que existe um novo surto de Covid rondando a vida de muita gente que tem se queixado de síndromes gripais, viroses e outros sintomas que podem indicar novas contaminações. Pelo sim, pelo não, é melhor tomar precauções e visitar um médico, se necessário.



**O tempero da Feijoada**

A cantora Renata Arruda, com uma roda de samba para não deixar ninguém ficar parado, está bastante motivada para subir ao palco, pela primeira vez, da Feijoada do Abelardo, que vai acontecer dia 8 de fevereiro no Oceana Hotel. - Sempre tive vontade de participar desse seu evento que é uma forte tradição na sociedade paraibana. Está chegando a hora e estou ansiosa para contribuir com o seu sucesso, disse Renata. A festa também será temperada pelo rock do guitarrista Zé Filho.

**Aniversariantes Hoje - 23 | 01 | 2025**



Aldaci Soares Pimentel, Bruno G. Coutinho, Carlos Américo, Danielly Cintya Ramos, Dinálba Araruna, Doriane Azevedo, Elizete da Cunha Pereira, Francisca Mangueira, Janeide Ramos, Jarbas Pessoa, Jordana Martins Lelis, Jorge Trujillo, Liliane Assadi, Liliane de Sousa Claudino, Lúcia de Fátima Sá, Maria Clara Freitas Ventura, Mariana Mesquita, Marília de Araújo Lima, Meirís Gomes, Melânia Sarmento, Nalva César Carneiro, Paula de Araújo Gambarra, Penha Nascimento, Rodrigo Barroca, Valéria Alencar, Yuri Porto



Inácio e Maria Luiza (Lulu) Pedrosa, ela aniversariante de hoje, com o filho Inacinho e Jessyka Pedrosa, ele secretário de Planejamento do Conde

**Abrajat reforça quadros com novos associados**

A Associação Brasileira de Jornalistas de Turismo (Abrajat-PB) vai fortalecer o seu quadro de associados com a presença dos jornalistas Fábio Cardoso, Hermes de Luna e Flávio Sátiro Fernandes Filho que tomarão posse no dia 28 de novembro, às 19h, durante solenidade no Hotel do Sesc Cabo Branco. O evento também vai assinalar a posse da nova diretoria da entidade que passará a ser presidida pelo jornalista José Vieira Neto, sucedendo o editor da coluna que conclui o seu mandato. Na ocasião haverá a entrega do Troféu Waldemar Duarte aos Melhores do Turismo da Paraíba em 2024.



Mariana Mesquita comemora o seu aniversário hoje nos braços do seu amor André Penazzi Guedes Pereira



**Reflexões atemporais**



Se os governantes não construírem escolas, em 20 anos faltará dinheiro para construir presídios. Darcy Ribeiro



**Reverendo amigos**

A jornalista Cláudia Gondim, que teve passagem marcante na imprensa paraibana nos anos 80, na editoria da revista A Carta dirigida pelo seu pai, o inesquecível jornalista Josélio Gondim, há muitos anos radicada em Brasília, está em temporada de férias em João Pessoa recebendo o carinho e a hospitalidade das irmãs Beta Polis e Tina Gondim Sherrer. Claudinha está na assessoria de imprensa do senador Efraim Filho.

**Personalidades vão receber a Comenda Wills Leal**



Três personalidades marcantes da sociedade paraibana, com relevantes serviços prestados ao turismo de João Pessoa, serão distinguidas pela Associação Brasileira de Jornalistas de Turismo com a "Comenda

Wills Leal", cujo nome homenageia o multifacetado jornalista paraibano, já falecido. São eles o empresário Tadeu Pinto, ex-presidente da ABIH-PB, fundador e proprietário do Hotel Caiçara; a jornalista Ruth

Avelino, que durante 13 anos presidiu a PB-TUR; e o empresário Leonel Freire, presidente do Café São Braz, pelo apoio a todos os empreendimentos turísticos realizados na capital paraibana.



Juliana Teixeira, uma das musas do jornalismo paraibano



O chef Felipe Barreto reúne convidados hoje, às 19h, em seu restaurante Tratoria, no início da avenida dos Navegantes, em Tambaú, para fazer a apresentação oficial do prato da Boa Lembrança, uma promoção nacional que envolve os melhores restaurantes do país. O editor da coluna vai conferir.

**Choro e frevo**

Autor de vários livros sobre a cultura popular nordestina, o jornalista e pesquisador José Teles vai estar hoje em João Pessoa promovendo o lançamento do seu livro Choro e Frevo, em noite de autógrafos marcada para as 19h na livraria A União, no Espaço Cultural. Teles já publicou obras sobre "Claudionor Germano: a voz do frevo", e "Lá vêm os violados: os 50 anos da trajetória artística do Quinteto Violado".

**Academia Fórmula comemora 10 anos**



Inaugurada em 7 de janeiro de 2015, academia Fórmula João Pessoa, instalada na avenida Fernando Luiz Henrique, comemorou esta semana o 10º aniversário de fundação com atuação impecável no mercado fitness, dirigida pelos empresários e educadores Pedro Montenegro Carvalho e Décio Moura Neto. Franquiada do grupo Bodytech, referência no setor em todo o país, a Fórmula já registrou mais de 10 mil alunos em suas aulas de educação física, musculação e outras atividades indispensáveis à saúde de homens e mulheres. Atendimento humanizado, profissionais capacitados e equipamentos de ponta são a receita do sucesso do empreendimento.



**DIA 08.02.25**

**Renata Arruda e Roda de Samba**

**INFORMAÇÕES**  
83. 99302-0005 | 3224-2694

**1º LOTE**

**Zé Filho e Banda**

**Local**

**oceana**  
ATLÂNTICO HOTEL

**A maior confraternização da sociedade paraibana**